



Kreativer Corona - Alltag

Teil 1

Dazu brauchen Sie:

- Ausgeblasene Eier
- Eierfarben, Wassermalfarben, Fingeralfarben
- Sticker
- Glitzer
- Schwamm, Pinsel, Kleber
- Krepppapier (Ihr Kind Kügelchen formen lassen) und diese aufkleben
- Samen oder kleine Frühlingspflanzen
- Erde
- Buntes Papier (blau, rot, gelb, grün, evtl Pastell)
- 4er Eierkartong/s
- Einkaufskorb
- Würfel
- 2 Rabenbilder
- Straßenmalkreide
- Evtl. Pappkarton, Schaschlikspieße

Liebe Eltern,

wir haben uns heute für Sie ein paar kreative Möglichkeiten überlegt Ihren Alltag in der Corona-Ausgangsbeschränkung kreativ und abwechslungsreich für Sie und ihr Kind zu gestalten. Dazu gibt es täglich gesammelt ein paar kreative Bastel- und Gestaltungsideen, einen Bewegungsteil indem Sie Tipps und Ideen für einen Bewegten Alltag oder Bewegungseinheiten finden, und hilfreiche Alltagstipps die Ihren momentanen veränderten Alltag erleichtern können.

1. Wenn möglich, behalten oder gestalten Sie eine feste Tagesstruktur!

Dies hilft Ihnen und vor allem ihrem Kind den neuen Alltag besser anzunehmen und gibt Ihm Sicherheit. Weiter hilft es Ihnen als Eltern feste Zeiten in Ihren neuen Alltag zu integrieren und sich als Familie auf die geänderten Strukturen einzulassen (Nur ein Elternteil ist immer im Wechsel Zuhause, oder feste Arbeitszeiten im Homeoffice zu integrieren, etc.). Dieser könnte folgende Punkte beinhalten und individuell mit Ihren eigenen Zeiten und Bedürfnissen gestaltet sein:

- **Aufsteh- / Bettgehzeiten (Kinder)**
- **Arbeitszeit**
- **Ruhezeiten**
- **Bewegungseinheiten**
- **Spiel- / Kreativzeiten**
- **Mahlzeiten**
- **Haushalt**
- **Einkauf etc.**

Kreativteil

Ausgeblasene Eier

Passend zum Thema Ostern, haben wir in unserem 1. Quarantäne- Special hier mal ein paar kreative Tipps und Tricks mit ausgeblasenen Eiern von zusammengestellt.

(Für die Inhalte der Eier kommen im morgigen Teil Ideen)

Osterdeko

Zuerst einmal kann man die ausgeblasenen Eier super als Osterdeko nutzen. Hier sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Einfach die ausgeblasenen Eier mit einer Schnur versehen (z.B. eine Schnur an einem Zahnstocher befestigen und diesen in ihr ausgeblasenes Ei stecken).

- Sollte ihr Kind eine Ei-Halterung benötigen, empfehle ich z.B einen alten Karton und ein Schaschlikspieß, den Spieß durch das Ei schieben und über Eck innen in einen alten Karton stecken (So bleiben auch Farbe und Glitzer relativ zentral gesammelt)

Jetzt kann es auch schon losgehen mit

- Eierfarben, Wassermalfarben, Fingermalfarben
- Sticker
- Glitzer
- Schwamm, Pinsel, Kleber
- Krepppapier (Ihr Kind Kügelchen formen lassen) und diese aufkleben

Blumentopf-Eier

Hierzu einfach mit ihrem Kind das ausgeblasene Ei an der Oberseite ca. bis zur Hälfte die Schale abpulen. Dann Erde hineingeben und ein paar Samen (z.B Kresse) oder kleine Frühlingspflanzen (Hyazinthen, Narzissen, etc.) Diese dann mit Wasser gießen und in einen halbierten Eierkarton stellen.

Jetzt können Sie jeden Tag beobachten wie die Samen/Pflanzen wachsen ihr Kind kann fleißig gießen!

Eierschalen - Grußkarten

Um eine ganz individuelle Grußkarte zu gestalten, brauchen Sie nur ein paar ausgeblasenen Eier und Kleber. Zuerst stecken sie die ausgeblasenen Eier in einen Gefrierbeutel. Diesen dann möglichst luftarm verschließen und nun darf ihr Kind nach herzenslust die Eierschalen zerkleinern (Drücken, mit einer Schale/Tasse klopfen, zertrampeln etc.)

Nun malen oder schreiben Sie einen Ostergruß mit Kleber auf ein Papier (evtl. kann dieses Farbig sein) und Ihr Kind darf die grob zerdrückten Eierschalen auf dem Kleber verteilen.

Bunte Eierschalen-Hälften

Um eine nette Dekoration für Osterkränze oder die Basis für Eierkerzen zu machen, darf auch hierfür ihr Kind die ausgeblasene Eierschale bis zur Hälfte abzupfen. Dann die Eierschalen-Hälften gut mit warmen Wasser auswaschen und abtrocknen. Nun können sie die Eierschalen von innen farblich gestalten (z.b Pastelltöne, Gold, etc.).

- Aus diesen Hälften können Sie mit Hilfe von alten Teelichtern und Wachsresten in beliebigen Farben auch noch nette Osterkerzen basteln, indem Sie von dem alten Teelicht den Docht mit der Platte lösen und in die Eierhälften stellen. Darauf dann das im Topf geschmolzene alte Wachs gießen (Ein Teil des bunten Schalenrandes darf noch rausschauen:

Ostergruß

Aus allen heutigen Bastelideen kann man einen netten Ostergruß für Freunde und Verwandte gestalten. Dazu einfach einen 4er Eierkarton kaufen und diesen mit 3 verschiedenen gebastelten Eiern und einem kleinen Schokoosterhasen befüllen. Dann noch eine der Grußkarten innen oder oben auf den Eierkarton kleben.

Bewegungsteil

Der Bewegungsteil besteht aus zwei Komponenten, dem Indoor- und dem Outdoor-Teil. Hier geben wir ihnen Ideen und Tipps wie Sie mit einfachen Mitteln und wenig Utensilien täglich einen Bewegungsteil in Ihren Alltag einbauen können

Indoor-Teil

Real-Life-Obstgarten

Hierbei geht es um das beliebte Brettspiel Obstgarten, nur in der großen XXL-Variante. Hierzu benötigen Sie nur einen Einkaufskorb verschiedenfarbige Blätter (blau / Pflaume, gelb / Birne, rot / Kirsche, grün / Apfel) einen Würfel (möglichst Farbwürfel), 5 Zimmer und ein Bild von einem Raben.

Zuerst einmal Zerknüllen Sie je 4-5 Blätter jeder Farbe (Für kleinere Kinder kann man auch erstmal nur 1-2 Blätter je Farbe nehmen oder auch nur mit einer Farbe oder Alufolie-Kugeln spielen).

Dann verteilen Sie die Farbigen Kugeln in 4 verschiedenen Zimmern auf unterschiedlichen Höhen mit Ihrem Kind (Dabei ist es wichtig, dass ihr Kind sieht wo die Kugeln versteckt werden, und Sie möglichst viele unterschiedliche Bewegungen haben strecken, hüpfen, klettern, bücken, hinlegen etc.). Zum Beispiel:

- Auf / unter dem Bett im Schlafzimmer
- Auf/ unter der Couch im Wohnzimmer
- Vom Hochbett im Kinderzimmer runterhängend (mit einem Faden oder Schnur den Papierball nur mit einem ganz leicht aufziehbaren übereinanderlegen der Schnüre befestigen)
- Im (ausgeräumten) Badschrank ganz unten ganz hinten
- Auf der Küchenanrichte mit Hocker oder Stuhl davor etc.

Als nächstes den Würfel mit den vier verschiedenen Farben bekleben und auf die restlichen zwei Seiten einen Korb und einen Raben malen/bekleben.

Nun das Bild des Raben 2 mal ausdrucken oder ausschneiden und eines davon in 6 oder 9 verschiedene Teile zerschneiden. (Je nach Alter und Können des Kindes, eine Vorlage hierfür finden Sie auf den letzten Seiten).

Jetzt kann es auch schon losgehen.

- Man setzt sich relativ zentral zwischen die Räume (am besten Flur) mit dem Einkaufskorb
- Nun dürfen abwechselnd Sie und ihr Kind würfeln.
- Wenn eine Farbe gewürfelt wird darf derjenige in das Zimmer laufen und einen farbigen Papierball holen und diesen in den Korb legen
- Wird ein Korb gewürfelt darf derjenige sich 2 verschiedene Papierbälle aus verschiedenen Räumen holen und in den Korb legen
- Wird ein Rabe gewürfelt muss derjenige ein Puzzleteil des Raben auf den nicht ausgeschnittenen Raben legen.
- Ziel des Spiels ist es, bevor der Rabe zusammengepuzzelt ist, das ganze Obst in den Korb einzusammeln. Habt ihr es zusammen geschafft, habt ihr gewonnen. Hat der Rabe es davor geschafft, hat er euch das ganze Obst weggefressen und gewonnen...

Outdoor-Teil

Straßenmalkreide

Eine leichte und lang anhaltende Beschäftigungsmöglichkeit ist Straßenmalkreide. Diese können Sie online bestellen oder z.B im Edeka kaufen. Damit kann sich Ihr Kind kreativ draußen bewegen. Ideen für Vormal- und Bewegungsideen finden Sie auch im Anhang.

Beispiel für eine Tagesstruktur

Zeiten	Mama	Papa	Kind
6:30 - 7:30	Haushalt		7:30 Aufstehen
8:00 - 8:30	Frühstück		Frühstück
8:30 - 10:00	Rausgehen Einkauf		Rausgehen
10:00 - 11:30	Arbeiten		Freispiel
11:30 - 12:30	Essen kochen	Aufstehen	Kochen helfen / Spiel
12:30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12:30 -14:30	Arbeiten	Haushalt	Ruhezeit / Mittagsschlaf
14:30 - 17:00	Spiel / Kreativzeit	Arbeiten gehen	Spiel / Kreativzeit
17:00 -17:30	Abendessen	„	Abendessen
17:30 - 18:00	Haushalt	„	Medienzeit
18:00 - 19:00	Bettgehritual		Bettgehritual 19:00 Bett



Beispiel ausgeblasene Eier als Osterdeko in Karton



Beispiel Blumentopf- Eier (Großer Eierkarton)



Eierschalen Grußkarten (Pinterest)



Beispiel für einen Ostergruß (Bild von Pinterest)



Bemalte Eierschalen und Eierschalenkerzen (Bilder von Pinterest)

Weitere kreative Straßenmalkreide Ideen:

- Farben- Formensalat (verschiedene Farben auf Steine mit Abstand malen und den Kindern zurufen auf welche Farbe sie laufen sollen)
- Zielscheibe aus Straßenmalkreide malen (dann mit Sandsäckchen, Steinen oder Zapfen um die Wette werfen)
- Autorennstrecke aus Straßenmalkreide



Straßenmalkreidebild zum ausmalen (z.B. Riesen Osterei)